

中华预防医学会

中华预防医学会儿童保健分会关于开展 第四届儿童保健科普微视频 征集活动的通知

各相关单位：

为贯彻落实《儿童青少年“五健”促进行动计划（2026-2030年）》，满足儿童保健科普知识的多样化需求，中华预防医学会儿童保健分会现开展第四届儿童保健科普微视频征集活动（以下简称“活动”）。有关事宜通知如下：

一、组织机构

（一）指导单位：中华预防医学会。

（二）主办单位：中华预防医学会儿童保健分会。

二、活动主题

五健同行，科普赋能。

三、征集时间

截至2026年7月30日。

四、活动内容

本次活动围绕儿童青少年“五健”促进行动，设置体重健康、视力健康、心理健康、骨骼健康、口腔健康五大主题版块，具体要求见附件。

五、参加人员

全国从事儿童保健工作的专业人员，包括但不限于各级各类医疗卫生机构儿童保健医务工作者和科研工作者。

活动联系人：王老师、牛老师

联系电话：15891727169、18668931007

技术联系人：庞老师，联系电话：18500164050

附件：1.第四届儿童保健科普微视频征集活动要求

2.第四届儿童保健科普微视频征集活动报名表

中华预防医学会儿童保健分会

2026年6月11日



附件 1

第四届儿童保健科普微视频征集活动要求

一、内容要求

各主题版块内容要求如下：

1.体重健康版块：围绕儿童青少年合理膳食、科学运动、体重管理等内容，普及健康体重知识与生活方式。

2.视力健康版块：聚焦科学用眼、近视防控、户外活动与眼保健，提升儿童青少年视力健康保护意识与能力。

3.心理健康版块：关注情绪管理、压力调适、人际交往与心理韧性，引导儿童青少年形成积极健康的心理状态。

4.骨骼健康版块：普及骨骼发育、营养膳食、科学运动、正确体态、避免久坐等知识，促进儿童青少年骨骼健康与体格发育。

5.口腔健康版块：宣传正确刷牙、龋齿防治、口腔卫生习惯养成，提高儿童青少年口腔健康水平与保健意识。

二、作品提交方式

请关注“儿保大家”微信公众号、扫下方二维码或登录网址 <https://topics.gmw.cn/2026ebds.htm> 上传作品、报名表并填写相关信息。



三、形式要求

1.内容。

(1) 与所选主题版块相关的纪录短片、DV短片、视频剪辑、动画、动漫等。

(2) 符合科普特点，兼具科学性、规范性、艺术性和通俗性，适宜推广。

(3) 使用简体中文，配音和解说原则上使用普通话，如必须使用方言请加字幕。

(4) 作者承诺参选作品创意及素材的原创性，保证对提交作品拥有自主知识产权，若发现抄袭将被取消参评资格并承担相应责任。

(5) 提交的作品中不得有厂家或商品的名称和标志，一经发现将被取消参评资格。

(6) 已参加过其他征集活动或相关活动作品不得重复提交。

(7) 作品的创作时间应在2024年6月后。

2.制作和格式。

通过手机、专业相机摄像机等终端摄录，时长在5分钟内。须为MP4、MOV格式1080P高清视频。

3.申报。

采用个人自愿申报、工作单位确认的形式线上报名。每部作品 1-5 名作者。第一作者申报人员在同一主题版块提交的作品数量不得超过 2 个。同一作品不得在不同主题版块或以不同第一作者身份重复申报。借助 AI 手段制作的视频，请在视频中标注。

四、作品遴选

（一）遴选规则。

主要围绕科学性、规范性、艺术性、通俗性四方面开展遴选：

1.科学性。选题围绕儿童保健知识，传播科学思想，倡导科学方法，具有普众性和应用价值。内容紧扣主题，体系完整，逻辑清晰。知识点准确科学，符合正确的舆论导向和价值取向，具有可操作性和易推广性。

2.规范性。视频时长适宜，播放流畅，清晰度高。视频结构完整，具有激发观看兴趣的导入部分、科学有效的知识讲解部分以及言简意赅、发人深省的总结部分。

3.艺术性。图形图片高清，布局配色合理，图文搭配协调，画面美观大方。字幕字体合理、字号适中。讲解清晰，语音语调音量适中，生动有趣。背景音乐及音效使用恰当，画面声音同步，整体风格统一且符合主题。

4.通俗性。简单明白、通俗易懂，适合公众观看。合理使用图片、文字、动画、声音等多种素材。视频名称有创意，能激发问题意识，引发学习兴趣。

（二）遴选流程。

1.形式审查。主办单位将按要求形式审查所有提交作品，未通过者将不进入遴选流程。

2.初步遴选。主办单位将组建专家组，根据遴选规则从通过形式审查的作品中初步遴选出 600 部作品进入下一步遴选环节。

3.入围遴选。对通过初步遴选环节的作品进一步遴选，取专家建议分数的前 100 部作品入围中华预防医学会官网健康科普栏目。

4.网络投票。对进入入围遴选的作品启动网络投票，当专家建议分数相同时，根据网络投票结果评定最终结果。

5.收录。印发收录通知等相关材料。

6.展播。入围作品将在中华预防医学会微平台、“儿保大家”微信公众号及合作媒体上展播，并有机会向中国科协、国家卫生健康委等相关平台及权威媒体推荐展播。

五、其他事项

（一）所有作品均需填写报名表，第一作者（创作者）签字并加盖其所在单位公章后提交。

（二）作者信息必须真实合法，不得侵犯第三人的著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的任何权利。

（三）活动不收取费用，提交作品即视为申报个人和单位同意活动主办方单位具有申报作品的使用权，并有权在主办单位及

合作平台复制、发行、广播、信息网络传播且不向作者支付费用。

（四）禁止一切恶意投稿、刷票等违规行为，一经查实，主办方有权取消成绩。

（五）主办方享有本届活动最终解释权。凡提交作品者视为认同并遵守本次活动的各项规定。

附件 2

第四届儿童保健科普微视频征集活动报名表

作品名称			
所有作者			
第一作者姓名		职称/职务	
联系人		职称/职务	
联系人手机		邮 箱	
所在地区	_____省（市、自治区）_____市_____县（区）		
所属单位			
作品主题	<input type="checkbox"/> 1.体重健康 <input type="checkbox"/> 2. 视力健康 <input type="checkbox"/> 3.心理健康 <input type="checkbox"/> 4. 骨骼健康 <input type="checkbox"/> 5.口腔健康		
个人作品版权及授权 声明	<p>本人申报的提交作品为原创，提交的所有信息真实合法，拥有提交作品的完全著作权，并对该作品负一切版权责任。本人承诺中华预防医学会免费享有作品的使用权,包括但不限于以复制、发行、放映、广播、信息网络传播等形式，在主办单位、协办单位及保健时报、儿童保健相关机构等指定平台进行公益展示、展播或用于宣传、交流等。</p> <p style="text-align: center;">第一作者（创作者）签字确认：</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>		
工作单位意见	<p style="text-align: center;">单位盖章</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>		